

Lesson 1			
	English	Pronunciation	Japanese
Part 1	skip	skíp	[動] ~を抜く, とばす
	meal	mí:l	[名] 食事
	calculate	kælkjələt	[動] 計算する
	correctly	kərəktli	[副] 正しく, 正確に
Part 2	carbohydrate	kà:r bouháidreit	[名] 炭水化物
	balance	bəeləns	[名] バランス
	gorgeous	gó:rdʒəs	[形] 豪華な
	include	ɪnklú:d	[動] ~を含む
	dessert	dizé:rt	[名] デザート
	offer	ó:fə	[動] ~を提供する
	vitamin	vítəmɪn	[名] ビタミン
	protein	próuti:n	[名] たんぱく質
Part 3	ingredient	ɪnɡrɪ:diənt	[名] 食材, 材料
	ginger	dʒɪŋ(d)ʒər	[名] ショウガ
	seaweed	sí:wɪ:d	[名] 海藻
	salt	só:lt	[名] 塩, 食塩
	pepper	pépər	[名] コショウ
	method	méthəd	[名] 作り方, 方法
	pour	pó:r	[動] ~を注ぐ
	simmer	símər	[動] (ことごと)煮る
	stir	sté:r	[動] かき混ぜる