

LESSON 1 Part 1	
English	Japanese
1 Did you have breakfast this morning? //	みなさんは今朝、朝食を食べましたか
2 Many students in this class /	このクラスの多くの生徒は
3 sometimes skip breakfast. //	ときどき朝食を抜いています
4 Some are busy. //	忙しい人もいます
5 Others cannot wake up in time. //	(朝食に)間に合うように起きられない人もいます
6 In Japan, /	日本では
7 about 15% of men and 10% of women /	男性の約15%, 女性の約10%が
8 now skip breakfast. //	今、朝食を抜いています
9 However, /	しかし
10 breakfast is a very important meal. //	朝食はとても大切な食事です
11 If you do not have breakfast, /	朝食を食べなければ
12 you cannot do well at school. //	学校でよい成績をとれません
13 You may not remember new words. //	新しい単語を覚えられないかもしれません
14 You may not calculate correctly. //	正しく計算できないかもしれません
15 You may not run fast. //	速く走れないかもしれません
16 Also, /	また
17 you will have health problems in the future. //	将来的に健康上の問題を抱えることになるでしょう
18 So, /	では
19 what kind of breakfast /	どんな朝食が
20 is good for you? //	みなさんにとってよいのでしょうか