



**考察** ① 運動中はからだのどこを動かしていただろうか。

② 運動前と運動後で脈拍数が変化したのは、からだのどこが変化したからだろうか。また、そのような変化が起こったのはなぜだろうか。

**探究** 脈拍数以外に、運動前と運動後でからだの中で変化のある場所を探して、どのように変化するかを調べてみよう。また、その変化が起こった理由を考えてみよう。

年	月	日	天気	気温	
組	番	班	名前		