

Lesson 3 Reading Plus

Improving Elderly Care with Robots

As the number of elderly people in Japan continues to increase, the country is faced with a serious problem. There are not enough *caregivers to look after elderly residents in nursing homes. Therefore, the government has started to support the development and introduction of nursing care robots. Now several companies are developing nursing care robots which can help residents in nursing homes or caregivers.

Some robots can help elderly people with physical problems. For example, a robot developed by a company helps elderly people to walk again after experiencing a fall. The robot has a handle for people to hold and can support their body weight. It uses a voice to guide the residents and helps them to *regain their confidence in walking again. It also records information about how far, how fast, and how long the residents have walked.

Other robots have been developed to help caregivers who work at nursing homes. For example, there is a robot that can be attached to the lower back of a caregiver. Lifting elderly people from their beds to their wheelchairs and helping them to *bathe can place a great physical burden on caregivers. This robot *automatically supports caregivers as they move.

Another development is a robot that can communicate with humans. With sensors, it can recognize the face or name of each resident. It does not only talk but also sings or dances to interact with people. Some nursing homes have found it to be effective in improving the daily lives of elderly residents.

According to a study in 2020, more than 80% of nursing homes are yet to adopt nursing robots due to concerns of cost or safety. However, the demand for nursing care will increase more as the society continues to age. Nursing robots will be one of the solutions to help with the shortage of caregivers.

(308 words)

*caregiver 介護士, regain ～を取り戻す, bathe 入浴する, automatically 自動的に

Comprehension: Choose the options that match the passage.

- a. The number of caregivers in Japan continues to increase rapidly.
- b. A robot which helps people to walk again even records information about them.
- c. The robots that have been developed only help the residents of nursing homes.
- d. Many nursing homes are worried about how expensive and how safe nursing robots are.

【和訳】

「ロボットで高齢者介護を向上させること」

日本の高齢者の数は増え続けており、この国は深刻な問題に直面している。高齢者福祉施設に入居している高齢者の世話をする介護士の数が、十分ではないのだ。そこで政府は、介護ロボットの開発と導入を支援し始めた。現在、複数の企業が、高齢者福祉施設の入居者や介護士の助けになりうる介護ロボットを開発している。

一部のロボットは、身体的な問題を抱える高齢者を介助できる。例えば、ある企業が開発したロボットは、転倒した高齢者が再び歩けるようサポートする。このロボットには、人が持つハンドルがあり、ロボットは、彼らの体重を支えることができる。ロボットは音声で入居者を誘導し、彼らが再び歩くことへの自信を取り戻すようサポートする。また、入居者が歩いた距離や速さ、時間といった情報を記録することもできる。

高齢者福祉施設で働く介護士を支援するロボットも開発されている。例えば、介護士の腰に装着できるロボットがある。高齢者をベッドから持ち上げて車椅子に移動させたり、入浴を介助したりすることは、介護士にとって大きな身体的負担となることがある。このロボットは、介護士が動くと、自動的に彼らをサポートする。

また、人間とコミュニケーションをとることができるロボットも開発されている。このロボットはセンサーで、入居者一人一人の顔や名前を認識できる。話すだけでなく、歌ったり踊ったりもして、人々と交流する。このロボットは、入居している高齢者の日常生活の向上に効果があると考えられる高齢者福祉施設もある。

2020年の調査によると、コストや安全性への懸念から、80%以上の高齢者福祉施設はまだ介護ロボットを導入していない。しかし、社会が高齢化を続けるにつれ、介護の需要はより高まっていくだろう。介護ロボットは、介護士不足に役立つ解決策のひとつになるだろう。