

● Lesson 1

A Chance for Everyone to Shine



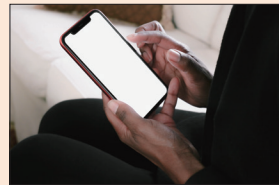
[国際・人権]
[SDGs 5, 8, 10, 11]
本文語数：506語

黒田尚子が出会ったアジア人女性たちは、日本社会の中で、孤立し、自信を失っていた。彼女たちの強みを生かし、雇用機会を創出するため、黒田はレストランを開く。国籍やジェンダー、年齢に関わらず、誰もが輝くことができる社会について考える。

Reading Plus 子ども食堂の役割

● Lesson 2

Protecting Our Brains from Smartphones



[脳科学・心理]
本文語数：535語

今やスマートフォンは私たちの生活に欠かせないが、使いすぎは私たちに脳過労をもたらす可能性がある。脳過労にいたる過程について学び、それを防ぐためにはどのような方法があるか、スマートフォンとの付き合い方について考える。

Reading Plus スマートフォンと集中力に関する実験

● Lesson 3

Wrapping: Reinventing a Cultural Tradition



[文化・環境]
[SDGs 11, 12, 13, 14]
本文語数：572語

「包む」という行為は、日本の伝統的な文化の一つだ。この習慣は、日本人の相手に対する思いやりを表すと言われている。しかし、過剰包装は環境汚染につながりかねないとの指摘もある。「包む」文化の問題点とその解決策について考える。

Reading Plus リサイクルよりも大事なこと

● Lesson 4

Paving the Way to a More Inclusive Society



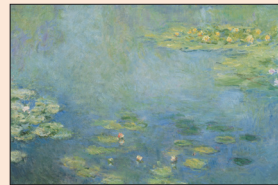
[社会・福祉]
[SDGs 3, 9, 10]
本文語数：596語

世界中で使用されている点字ブロックは、実は三宅精一という日本人男性によって開発された。彼が点字ブロックを開発するにいたった経緯と、その普及に際しての苦労を紹介する。また、最新の点字ブロックについて学び、これからの社会での役割について考える。

Reading Plus ユニバーサルデザインとは

● Lesson 5

Discovering Your Answers Through Art Thinking



[自己啓発・芸術]
本文語数：694語

これまでの社会は、問題に対して唯一の正しい答えがあることを強調してきた。しかし現代の複雑化する社会では、人々はさまざまな考え方や価値観を持っている。近年注目を集める、創造的な観点から問題を考える「アート思考」の重要性について考える。

Reading Plus 日用品と芸術作品の境界

● Lesson 6

Super Sniffers Saving the World



[生物・科学]
[SDGs 3]
本文語数：639語

行方不明者の捜索や犯罪現場での捜査において、犬はその高度に発達した嗅覚を用いて人間に貢献している。病気の発見や地雷探知などでも、犬やその他の動物の優れた嗅覚が役立てられている。動物の嗅覚が人間の暮らしにもたらす恩恵について学ぶ。

Reading Plus バイオミメティクスとは

● Lesson 7

Perceptions of Time in Different Cultures



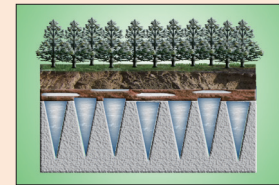
[異文化・国際]
本文語数：694語

異文化圏の人々と交流すると、時間感覚の違いに驚かされることがある。ある文化人類学者は、時間に対する感覚はその人の文化しだいであると主張した。Mタイム文化とPタイム文化における時間感覚の違いと、異文化圏の人々との交流において衝突を最小限にする方法を学ぶ。

Reading Plus 民族誌学の実践を問う

● Lesson 8

The Thawing Permafrost: Earth's Warning Call



[環境・自然]
[SDGs 13]
本文語数：696語

北極圏の凍った土壌層である永久凍土が、地球温暖化によって溶け始めている。地球温暖化の加速、現在の人類がさらされたことのない細菌やウイルスによる感染症の蔓延、食物連鎖を通しての健康被害や地表の沈降など、融解によって起こりうるさまざまな悪影響について学ぶ。

Reading Plus 気候変動が未来の世代にもたらすもの

★ Lesson 9

How We Are Influenced by Advertising



[日常・経済]
本文語数：882語

世界には広告があふれているが、実は私たちが気づいていないところにも広告はある。広告の歴史や成功する広告の秘訣について学ぶ。また広告は消費者にとって便利なサービスだが、一方で絶えず私たちにお金を使わせようとする。広告との関係における注意点について考える。

Reading Plus 感情とお金を使うことの関係

★ Lesson 10

What Makes a Virtual Community?



[科学技術・社会]
本文語数：923語

伝統的に、コミュニティは地理的に近い場所で形成されてきた。しかし現代では、国内的、国際的、さらにはオンライン上でもコミュニティを形成することができる。コミュニティの定義の変化と、オンライン上での仮想コミュニティについて考える。

Reading Plus サードプレイスとは

● Optional Lesson

Road to Reconciliation



[物語]
本文語数：1458語

ベトナム戦争で地雷によって片足を失ったアメリカ人筆者は、数十年後にベトナムを自転車で縦断する企画に参加する。彼はそこで、同じく地雷で片足を失った旧ベトナム兵と出会い…。かつての敵との、心温まる友情ストーリー。